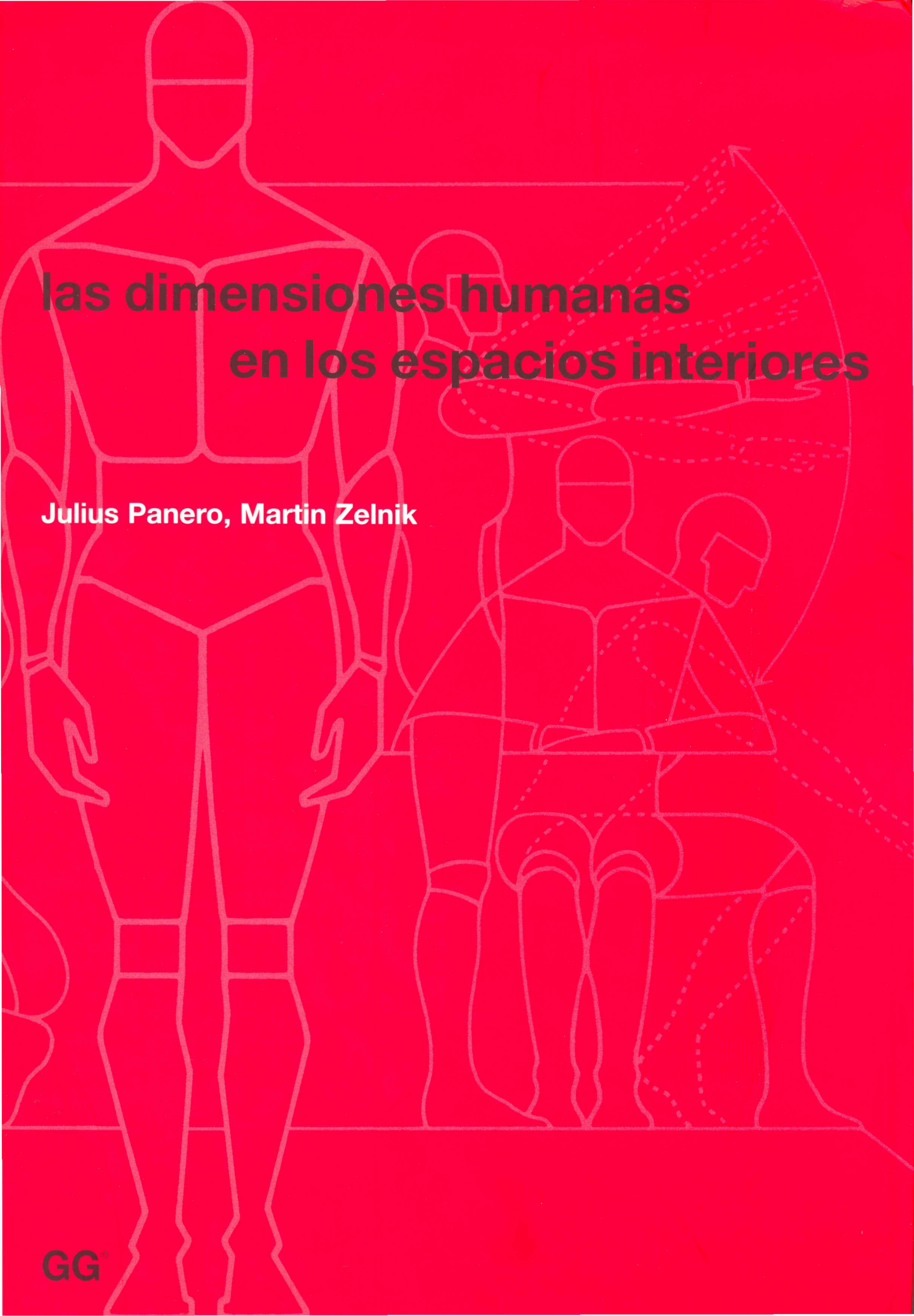


The background of the cover features a stylized line drawing in white on a black background. It depicts several human figures in various poses: a large standing figure on the left, a smaller standing figure in the center, and a seated figure on the right. Dashed white lines are drawn over the figures to indicate various human dimensions, such as height, arm reach, and leg length. The overall style is minimalist and technical, typical of architectural or ergonomic diagrams.

las dimensiones humanas en los espacios interiores

Julius Panero, Martin Zelnik

las dimensiones humanas en los espacios interiores

Julius Panero, Martin Zelnik

Indice

Advertencia	9
Agradecimiento	10
Prefacio	12
Introducción	15

A La dimensión humana. Antropometría 21

1. Teoría antropométrica	23
1.1 Antropometría	23
1.2 Fuentes de datos	26
1.3 Tipos de datos	27
1.4 Presentación de datos	31
1.5 Percentiles	34
1.6 Variabilidad y fiabilidad	36
2. Datos antropométricos. Aplicación	37
2.1 Adecuación	37
2.2 Falacia del «hombre medio»	37
2.3 Extensión, holgura y adaptabilidad	38
2.4 Dimensiones ocultas	38
2.5 Personas en movimiento	40
2.6 Amplitud del movimiento de las articulaciones	43
2.7 Limitaciones	43
3. Ancianos y personas físicamente disminuidas	47
3.1 Ancianos	47
3.2 Personas físicamente disminuidas	50
3.3 Personas con silla de ruedas	50
3.4 Personas disminuidas físicas con movilidad	55
4. Antropometría del asiento	57
4.1 Dinámica del tomar asiento	57
4.2 Consideraciones antropométricas	60
4.3 Altura de asiento	60
4.4 Profundidad de asiento	63
4.5 Respaldo	65
4.6 Apoyabrazos	66
4.7 Acolchamiento	66

B La dimensión humana. Tablas antropométricas 69

1. Análisis metrológico 73
2. Hombre y mujer adultos
Peso y dimensiones estructurales del cuerpo 83
3. Hombre y mujer adultos
Dimensiones estructurales combinadas del cuerpo 97
4. Hombre y mujer adultos
Dimensiones funcionales del cuerpo 99
5. Hombre y mujer adultos
Dimensiones del cuerpo. Previsión para 1985 101
6. Hombre adulto
Posiciones de trabajo 103
7. Niños de 6 a 11 años de edad
Peso y dimensiones estructurales del cuerpo 105
8. Dimensiones masculinas de la cabeza,
palma de mano y pie 111
9. Movimiento articulario 113

C Espacio interior. Normas de referencia para diseño básico 121

1. Asiento 125
2. Espacios residenciales 131
 - 2.1 Espacios para estar 133
 - 2.2 Espacios para comer 139
 - 2.3 Espacios para dormir 149
 - 2.4 Espacios para cocinar 157
 - 2.5 Baños 163
3. Espacios de oficinas 169
 - 3.1 Despachos 171
 - 3.2 Oficinas 175
 - 3.3 Espacios de recepción 187
 - 3.4 Salas de reuniones 191
4. Espacios de venta 195
 - 4.1 Espacios de venta 197
 - 4.2 Tiendas de alimentación 205
 - 4.3 Peluquerías 209
5. Espacios para comer y beber 213
 - 5.1 Bares 215
 - 5.2 Bares (comida) 219
 - 5.3 Espacios para comer 223

6.	Espacios de atención sanitaria	231
6.1	Espacios para tratamiento médico	233
6.2	Espacios para tratamiento odontológico	237
6.3	Espacios hospitalarios	241
7.	Espacios recreativos y de esparcimiento	247
7.1	Áreas para ejercicios gimnásticos	249
7.2	Deportes y juegos	255
7.3	Centros de trabajos y artes manuales	259
8.	Espacios públicos	263
8.1	Espacios de circulación horizontal	265
8.2	Espacios de circulación vertical	271
8.3	Aseos públicos	275
8.4	Servicios públicos	279
9.	Espacios audiovisuales	283
9.1	Conceptos básicos	285
9.2	Módulos de comunicación visual	289
9.3	Comunicación visual para grupo	293

D Epílogo 299

E Apéndice 311

Notas 311

Glosario 313

Datos. Fuentes antropométricas 315

Selección bibliográfica 316

Índice 318