

ÉNFASIS

ALIMENTACION

Año XVI, N°5 - Junio 2010

LATINOAMERICA

Camino hacia la salud y el bienestar



HEALTH & WELLNESS

SNACKS Y GOLOSINAS
El binomio
indulgencia-salud

NUTRICIÓN
Alimentos que
contribuyen a la saciedad

INGREDIENTES
Gomas y gelatinas:
juego de texturas



Director	Daniel A. Nacach
Directora de Eventos	Laura Fernández
Gerente Comercial Internacional	Tomás Hirsch thirsch@enfasis.com
Gerente Comercial México & Centroamérica	Alejandro Cantarelli acantarelli@enfasis.com
Publicidad Internacional	Analia Campodónico acampodonico@enfasis.com
Publicidad México & Centroamérica	Patricia López plopez@enfasis.com
Gerente de Contenidos	Teresa Mingo Arechederra tmingo@enfasis.com
Secretaría de Redacción	Marcela Vincenti mvincenti@enfasis.com
Redacción	Elizabeth Santana
Diseño Gráfico	Laura Bonatto Marchello
Fotografía	Paula Dalia
Traducciones	Nora Baldacci
Suscripciones	Beatriz Stancanelli suscripciones@enfasis.com +5411 4702 0077
Impresión	Gráfica Pinter S.A.

■ Nota de Tapa

Informe Especial: Health & Wellness

El camino hacia una salud óptima



Sin excepción, todos los jugadores líderes en la industria de alimentos y bebidas han adoptado a largo plazo un compromiso para hacer de la tendencia H&W uno de sus pilares estratégicos. El término bienestar, asociado a los alimentos y las bebidas, ha ganado gran reconocimiento entre los consumidores. En materia de health claims, los más buscados son los que promueven la salud ósea, los que estimulan el sistema inmune y las defensas naturales, los que incrementan la resistencia a las enfermedades y los que promueven energía. La industria de los alimentos envasados ha hecho grandes avances en muchos productos mediante la adición de nutrientes más saludables y eliminando la mayor cantidad posible de grasas saturadas, calorías y sodio, siempre manteniendo los costos y el sabor. El presente informe brinda un compilado de artículos técnicos que abordan distintos aspectos del mundo Health & Wellness: desde ingredientes saludables hasta tendencias de consumo.

8

Comer saludablemente: elecciones y costos

POR TOM PIROVANO

12

Sustitutos de comidas: una opción para bajar de peso

POR MARCELA VINCENTI

ÉNFAISIS ALIMENTACION, revista mensual, junio 2010.

Es una publicación propiedad de F.L.C. El contenido de las notas firmadas no necesariamente representa la opinión del editor y es exclusiva responsabilidad de los autores. Autorizada como Publicación periódica por SEPOMEX, Registro Postal PP09-1248.

México: Revista auditada por la Secretaría de Gobernación Padrón de Medios Impresos Certificados Folio: 006-006

Certificado de reserva otorgado por el Instituto Nacional de Derecho de Autor N° 04-2004-020309582800-102. Número de Certificado de Licitud de Título: 13111. Número de Certificado de Licitud de Contenido: 16983. Domicilio de la publicación: Pílares 506, Colonia del Valle (03100), Benito Juárez, D.F.

Argentina: Queda hecho el depósito que marca la ley 11.723. Registro Nacional de Propiedad Intelectual N° 572.030.

Canina Revista Oficial
Cámara Nacional de la Industria de Conservas Alimenticias



Es una publicación de:



www.enfasis.com

Representante de Énfasis en Taiwan: ALTA PUBLISHING COMPANY. Contact Person: Tony Shen
Tel.: 886-4-2350-3515 Fax: 886-4-2350-5151. e-mail: altapack@ms76.hinet.net.
Address: 8F-5, No 97, Sec. 3, Taichung Port Rd., Situn District, Taichung City 407, Taiwan.



18

Venezuela: un mercado emergente en salud y bienestar

FUENTE: EUROMONITOR INTERNATIONAL

22

El poder antioxidante del arándano

POR MARÍA GONZÁLEZ

28

Ácidos grasos protectores

POR PATRICIO KENNY

30

Ingredientes que aportan funcionalidad

FUENTE: DSM NUTRITIONAL PRODUCTS

■ Tecnología Alimentaria

40

El secado de gomas gelificadas

POR FERNANDO BLÜGUERMANN

El secado de gomitas resulta una de las etapas más críticas del proceso. Se deben evaluar tanto las condiciones de cocción, la elección de los ingredientes y el tipo de textura a obtener.

■ Nutrición

54

Alimentos saciantes en pos de un peso saludable

POR SUSANA SOCOLOVSKY

Chocolates, barras de cereales y batidos con capacidad saciante atraen a los consumidores ávidos de controlar su peso y vivir saludablemente. Algunos de estos lanzamientos han sido posibles gracias a un aceite de piñones de pino coreano.



66

¿Qué determina la gratificación alimentaria?

POR ANA MARÍA CIFRE

El siguiente artículo explica las fases que componen al proceso de saciedad y los factores que intervienen en esta sensación.

70

Sustentabilidad en la mesa

POR MAGDA CHOQUE VILCA

Un alimento sustentable comunica salud desde un aspecto integral. Vincula al ser humano desde diferentes lugares: nutricional, lúdico y emocional.



■ Panificados

78

Beneficios en la elaboración de pan de barra

POR JULIA JARAMILLO JUÁREZ

El estearoil lactilato de sodio mejora la calidad del pan, es reforzador de masa y actúa como "suavizante de miga" debido a la interacción que tiene con los componentes del almidón, amilosa y amilopectina.

■ Snacks y Golosinas

82

Las golosinas como promotoras de la salud

POR PEDRO ALEMÁN

La transformación de una golosina a producto funcional implica la reformulación completa, diseño de empaque, pero sobre todo el cambio de la percepción del producto.

90

El binomio indulgencia-salud

POR ELISA GÓMEZ REYES Y ROSALINA CORONA

La confitería se enfrenta al reto de ser saludable además de indulgente, brindando un beneficio sin la necesidad de sacrificar el buen gusto y el sabor dulce.

■ INDICE

- 34 Actualidad Alimentaria
- 48 Ingredientes: juego de texturas
- 86 ¿Cómo reducir costos en gomitas?
- 100 Nuevos Productos
- 104 Agenda

Agradecemos a:

DSM Nutritional Products y Susana Socolovsky por haber facilitado el ingreso a sus instalaciones para las producciones fotográficas de la revista y/o reproducir fotos de su autoría.

Foto de tapa: Stock.xchng

Arte digital: Dpto. de Arte. Revistas Énfasis.